



Evitate la plastica usa e getta

Piuttosto che non utilizzare la plastica, preferisco riciclare, riusare e prolungare la vita degli oggetti in plastica. Ecco come:

- **Teli di copertura delle serre e altri oggetti essenziali:** Mi prendo cura di quelli che ho. Al momento ho un telo che ha più di quattordici anni, anche se dovrebbero durare solo quattro o cinque anni prima di essere sostituiti. Materiali come i fogli abrasivi in micro-mesh si utilizzano per molti anni, basta averne cura.
- **Vasi:** Riutilizzo i vasi di plastica per diversi anni e recupero vecchi vasi per continuare a usarli. Quando si rompono, li riparo con del nastro adesivo, una soluzione semplice ma efficace per evitare che finiscano in discarica.
- **Bottiglie di plastica:** Le recupero e le taglio per farne delle cloche protettive per le piante. Basta tenerle da parte per usarle all'inizio e alla fine della stagione.
- **Etichette in plastica:** Basta pulirle con l'aceto e riutilizzarle per molte stagioni.

- **Compost e ammendanti fai-da-te:** Evitate di acquistare terricci e compost avvolti in sacchetti di plastica, preparando da soli i vostri fertilizzanti e ammendanti e comprandoli all'ingrosso.

- **Create le vostre piante:** Piuttosto che acquistare piante nuove, raccolgo e conservo i semi che poi utilizzo e faccio le talee quando possibile. Si comincia poco alla volta e si acquisisce sicurezza con il tempo.

- **Usate i vecchi rotoli di carta igienica per seminare:** Create i vostri piccoli vasi per la semina. La piantina e il vaso biodegradabile possono poi essere messi per intero nel terreno.

Ci sono molti modi per trasformare altri materiali plastici di scarto in oggetti utili a lungo termine.

Create uno stagno per le specie selvatiche con una bacinella di plastica, oppure trasformate un paio di vecchi stivali da giardino in una fioriera simpatica e originale.

↑ **IN ALTO, DA SINISTRA** Pulite e riutilizzate le etichette di plastica per le piante.

Il rivestimento in plastica di questa serra ha più di quattordici anni e funziona ancora bene.

po' del proprio "oro dell'orticoltore". In un sistema di orticoltura biologica, un terreno sano è sovrano, sovrana ed è anche l'intero regno. Se lo preparate come si deve, rafforzerete la salute e la vitalità di tutte le vostre piante. Il compost è il miglior fertilizzante e ammendante per il suolo. Nutre le piante e favorisce la presenza di microrganismi nel terreno. Aiuta il terreno a trattenere e ad assorbire più acqua e ne migliora la struttura. Indipendentemente dal tipo di terreno, il compost è generalmente il miglior rimedio.

Questo materiale straordinario è incredibilmente facile da produrre anche negli spazi esterni più piccoli, perché sul mercato ci sono molti contenitori per il compost di forme e dimensioni diverse, quindi troverete sicuramente qualcosa che fa al caso vostro.

Producendo da voi questo materiale pregiato, scoprirete una nuova fiducia in voi stessi e una soddisfazione che valgono oro. È semplicemente una delle scelte migliori che si possano fare per la resilienza dell'orto (e dell'orticoltore). Producendo il vostro compost, parteciperete al magico viaggio dei rifiuti che, lentamente ma inesorabilmente, si trasformano in qualcosa di utile e molto speciale.

↓ **IN BASSO, DA SINISTRA**
Realizzate il terriccio di foglie con questo favoloso materiale gratuito e aggiungetelo come ingrediente al cumulo di compost.

Potenziate il vostro compost con la consolida.

