

IL PRIMO MENSILE ITALIANO DEL VIVERE BIO

**Terra Nuova**  
dal 2012  
10€ - APRILE 2018

**INSETTI  
COME  
CIBO?**



Presentata come una rivoluzione green, la nuova frontiera dell'industria alimentare nasconde molti lati oscuri.

Con i roboti impegnati a idrocolare le foglie, a pulire le piante e a raccogliere le erbe, il lavoro è ancora più duro. Inchiostri, allucinanti e acqua tossiche.

L'orto autoirrigante: il sistema che non necessita di acqua e luce solare.

Le immagini utilizzate nella rivista, ove non diversamente specificato, provengono da iStockphoto.com

**6 TANTO PER COMINCIARE**  
Boicottiamo il cambio stagione  
ARIANNA PORCELLI SAFONOV



**7 L'ECO DEL MESE**  
Notizie, idee, eventi per vivere l'ecologia tutto l'anno

**9 IN PRIMO PIANO**  
Insetti come cibo?  
La nascente industria alimentare nasconde lati oscuri sui quali è bene porre l'attenzione  
FRANCESCO PANIÈ



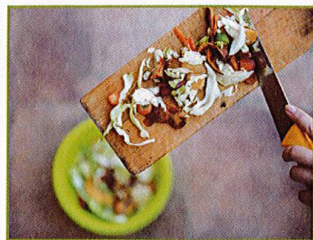
**15 IL PUNTO BIODINAMICO**  
Insetti utili, al posto giusto  
CARLO TRIARICO, PRESIDENTE ASSOCIAZIONE PER L'AGRICOLTURA BIODINAMICA

**18 COLTIVIAMO LA DIVERSITÀ**  
News e appuntamenti dalla Rete Semi Rurali

**19 MONDO BIO**  
Comuni liberi dai pesticidi  
MARIA GRAZIA MAMMUCCHINI, PRESIDENTE FEDERBIO

**20 VOCI DAL TERRITORIO**  
Riprendiamoci il Comune  
MAG4

Arriva lo stop all'azionariato critico  
LUCA MANES - RE:COMMON



**24 RICETTE**  
Non buttarlo! A tavola con gli scarti  
Cinque ricette per utilizzare materie prime che normalmente buttiamo via  
FRANCESCA LUISE

**32 LA RICETTA DEL MESE DI FRANCO BERRINO**  
Insalata di riso nero  
FRANCO BERRINO

**33 ALIMENTAZIONE E SALUTE**  
Che aria tira in cucina?  
Come ventilare al meglio gli ambienti di casa quando si usano i fornelli a gas

**34 SALUTE**  
Reiki: la disciplina energetica che riequilibra mente e cuore  
LAURA RUGGIERO



**38 ECOCOSMESI**  
Peeling viso: rinnovare la pelle contrastando macchie scure, rughe e cicatrici  
ALESSANDRA MIRAGLIA

**42 ECOTURISMO**  
Benessere in cammino: a piedi nell'Alta Langa  
FRANCO VOGLINO E ANNALISA PORPORATO

**46 SLOW FOOD**  
La velocità del turismo lento e delle comunità  
GIACOMO MIOLA, VICEPRESIDENTE SLOW FOOD ITALIA

L'ALMANACCO DI TERRA NUOVA

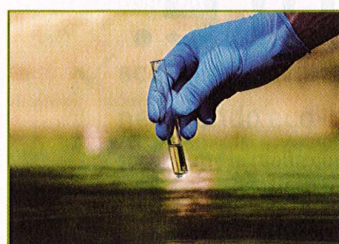
APRILE  
Il rimedio del mese  
Aglio  
FERDINANDO ALAIMO



**Il prossimo numero**  
sarà in edicola e nei negozi bio dal 26 aprile!

**53 AGRICOLTURA**  
I segreti del successo di un bioagricoltore  
Intervista a Jean-Martin Fortier  
NICHOLAS BAWTREE

L'orto autoirrigante: coltivare con poca acqua e poco lavoro  
La tecnica ideata da Alessandro Ronca e Paolo Ermani che rivoluziona il modo di coltivare



**62 AMBIENTE**  
Allevamenti intensivi e inquinamento delle acque  
LINDA MAGGIORI

**67 ECOVILLAGGI.IT**  
News e appuntamenti dalla Rete italiana villaggi ecologici  
FRANCESCA GUIDOTTI

**68 AMBIENTE**  
Pfas, una questione ancora aperta  
Intervista a Michela Zamboni di Mamme No Pfas

Roz Savage: mi muove una speranza attiva  
La storia di una donna che ha attraversato tre oceani da sola in barca a remi  
MILENA FRACCARI

**74 ECONOMIA**  
Trasformare l'economia? Basta iniziare  
Intervista a Roberto Mancini, fondatore della Scuola per l'economia trasformativa  
VIOLA CARMILLA

**78 TUTTA UN'ALTRA SCUOLA**  
Educare alla felicità  
Due giornate di formazione per educatori, insegnanti e genitori

**80 POPOLI NATIVI**  
Mapuche: un popolo sotto assedio  
LINDA MAGGIORI

**83 Pv PAGINE VERDI**

TUTTI I CONTATTI E GLI EVENTI DEL MONDO ECO-BIO-SOSTENIBILE

**88 L'ECO-CIRCUITO DI TERRA NUOVA**  
Uno spazio dedicato alle realtà che distribuiscono Terra Nuova, ognuna con una storia da raccontare!

**91 SPUNTI DI VISTA**  
La Terra è contro la guerra  
LUCIO CAVAZZONI

**92 IL SEGNALIBRO**  
A CURA DI ALESSANDRA DENARO

**94 TERRA NUOVA LIBRI**  
I LIBRI DI TERRA NUOVA

**100 SPAZIO AL CAMBIAMENTO!**  
Anteprima della nuova veste grafica della rivista

Quella che tieni in mano non è una rivista qualunque



È stampata con inchiostri naturali su carta PRIMA SLIK certificata FSC® (Forest Stewardship Council®), organismo senza fini di lucro creato per iniziativa di numerose associazioni tra cui Greenpeace, che assicura una gestione forestale responsabile secondo rigorosi standard sociali, ambientali ed economici.

Terra Nuova si trova nel primo gruppo dei 14 «Editori amici delle foreste» di Greenpeace e contribuisce a un'economia solidale promuovendo circuiti alternativi di distribuzione come quello dei negozi bio (www.negoziobio.info) e delle librerie indipendenti.