

# Guida illustrata LA COLTIVAZIONE DI ANGIURIA E MELONE

a cura di **Davide Boscaini**

*Dottore in Scienze Agrarie, esperto di orticoltura*

**A**nguria e melone, frutti dalla polpa dolce, fresca e dissetante assai ricercati nelle calde giornate estive, sono i protagonisti di questa *Guida illustrata*, che vuole fornire al coltivatore hobbista consigli utili e pratici per ottenere buoni raccolti. Se coltivati con le giuste cure, anguria e melone possono infatti dare grandi soddisfazioni anche all'ortolano meno esperto.

Nella Guida vengono illustrate le diverse tipologie e consigliate alcune delle numerose varietà facilmente reperibili sul mercato, in modo che anche un piccolo coltivatore possa scegliere quelle ideali per le proprie esigenze di gusto e per l'ambiente di coltivazione. Spazio è riservato anche a «curiosità» meno note, come le angurie a polpa gialla o bianca e i meloni d'inverno.

Nella parte più pratica vengono trattate la preparazione del terreno e le epoche migliori sia per la semina sia per il trapianto – anche utilizzando piante innestate – al fine di evitare insuccessi e iniziare nel migliore dei modi. Non mancano poi approfondimenti relativi a concimazione, irrigazione e altre cure colturali per raccogliere frutti dolci e sani. Nelle prime pagine della Guida sono inoltre riportate le preziose proprietà salutari di questi frutti, mentre gli ultimi due capitoli indicano le avversità che possono colpire questi ortaggi e due golose ricette.

L'ultima pagina è infine dedicata ai lettori: una sorta di quiz a risposte multiple per saggiare se le informazioni fornite nella Guida sono state utili a formare dei novelli coltivatori, abili a passare dalla teoria alla pratica. Buona lettura.



## Sommario

Foto in copertina: ©MIGUEL GARCIA SAAVED - stock.adobe.com

- 4 Origine, diffusione ed esigenze di clima e di terreno
- 6 Anguria e melone: frutti amici della salute  
(a cura di Paolo Pigozzi, Medico nutrizionista)
- 7 Di angurie e meloni ce ne sono per tutti i gusti
- 12 Terreno, produzione di piantine e messa a dimora
- 17 Le cure colturali dal trapianto alla raccolta dei frutti.  
Come allevare il melone in verticale (a cura di Marta Cipriani,  
esperta di orticoltura)
- 22 Le più comuni avversità di anguria e melone  
(a cura di Aldo Pollini, Agronomo e consulente fitopatologico)
- 24 Due ricette: mostarda di anguria bianca (a cura di Lidia Morellato,  
Giornalista) e antipasto con melone invernale (a cura di Nicoletta Bucci,  
esperta di cucina)
- 26 Un piccolo test di fine lettura

### Legenda simboli nei testi:

-  Agricoltura biologica.
-  **Bio** Prodotti ammessi nel biologico.
-  Attenzione.
-  Via libera.
-  Tutela api.
-  Sconti & Servizi CartaVerde.
-  Curiosità, rarità.