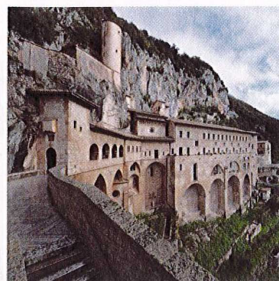


18 Il "problema" dell'IA
Data center in Italia: ma a chi conviene?



36 La natura cura
Dai "bagni di foresta" ai giardini bioenergetici, come ci aiutano gli alberi?



46 Un altro tipo di vacanza
Una pausa in monastero, via dallo stress

18 In primo piano
Data center
E'IA che mangia la terra
di Linda Maggiori

26 Ricette
Il pane a vapore
Una "nuvola" di gusto e salute
di Laura Castoldi

32 Salute
Colesterolo
L'amico-nemico da conoscere meglio
di Beatrice Salvemini

36 Benessere
Medicina forestale
Il potere terapeutico degli alberi
di Viola Carmilla

42 Ecocosmesi
Un massaggio profumato
Per un autunno "no stress"
di Katia Laudicella

46 Ecoturismo
Benvenuto silenzio
Una pausa in monastero
di Viola Carmilla

55 Agricoltura
Cooperativa "Della Terra"
Il riscatto agroecologico della Calabria
di Claudia Benatti



Certificato PEFC

Questo prodotto è realizzato con materia prima da foreste gestite in maniera sostenibile e da fonti controllate

Questa rivista è stampata su carta **PRIMA SILK** certificata **PEFC**.

Terra Nuova si trova nel primo gruppo del 14 «Editori amici delle foreste» di Greenpeace e contribuisce a un'economia solidale promuovendo circuiti alternativi come i negozi bio (www.negoziobio.info) e le librerie indipendenti.



60 Verde in casa
Semi, tuberi e bulbi... ecco cosa fare in giardino a ottobre



72 Bambini lontani dagli schermi
Recuperiamo il "tempo vuoto" che serve per crescere

Rubriche

6 Km Zero
Verdure, frutta e odori di ottobre
a cura di Viola Zorzi

10 L'eco del mese
Notizie, idee, eventi per vivere l'ecologia tutto l'anno

12 Agroecologia
di Franco Ferroni
Chiudere i cicli della natura

12 Mondo animale
di Margherita Carretti
I vissuti dietro i comportamenti

13 Erbe selvatiche
di Dafne Chanaz
La Calendula arvensis

14 Alimentazione
di Elisa Cardinali
Tofu: come scegliere il migliore

15 Altre medicine
Verso l'Albo degli osteopati
Una garanzia per tutti

16 Prodotti
Azym Original Sottolestelle
Bulgur di grano antico Valdibella

51 L'Almanacco di Terra Nuova
Ottobre in giardino e nell'orto, più tutti gli appuntamenti da non perdere
a cura di Viola Zorzi

Diffondi Terra Nuova!



Lavori in un centro di alimentazione naturale? Una bottega del mondo? Hai un punto vendita o un'attività in sintonia con i nostri valori?

Potrai usufruire di interessanti vantaggi di visibilità e promozione

Info: 055 3215729 Int. 2
distribuzione@terranuova.it



77 Oltre & altrove
Idee, storie, pratiche e letture per allargare la mente

78 STORIE
di Marta Valota
Professione 'ntaccaluòro
L'ultimo Maestro della manna in Sicilia

83 PRATICHE
Concentrazione e consapevolezza
La lezione di Thich Nhat Hanh

86 NUOVE STRADE
di Illef Sebai
Il corpo lo sa
Impariamo ad ascoltarlo

88 RECENSIONI
a cura di Viola Carmilla
Narrativa & Poesia

91 NOTIZIE SCOMPARSE
di Alexis Myriel
Glifosato e nascite premature

92 RECENSIONI
Saggistica & Varia

94 LIBRERIE
INDIPENDENTI
a cura di Marta Valota

96 RECENSIONI
Bambini & fumetti

99 IL LATO OSCURO
di Michele Bottari
Le "ombre" dell'euro digitale

100 RECENSIONI
Altri nutrimenti
Arte, video, musica, spettacoli e non solo...