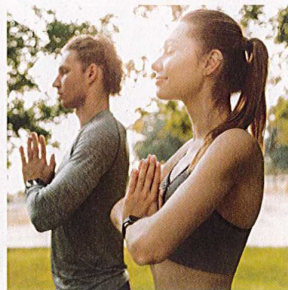
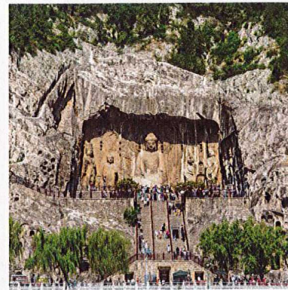


18 Nuove tecniche genomiche?
*L'Europa dice "sì".
Difendiamoci
dai nuovi Ogm*



36 Yoga Therapy
*Ansia e insonnia?
Lo yoga contro
il logorio della vita
moderna*



46 Ecoturismo
*La Cina
ecosostenibile
(e biodinamica)
che non ti aspetti*

18 In primo piano
Nuovi Ogm
È il momento di agire
di Francesco Panie

26 Ricette
L'uva protagonista
dall'antipasto al dolce
di Francesca Luise

32 Salute
Medicina omeopatica
*È l'inizio di una nuova
primavera*
di Beatrice Salvemini

36 Benessere
Yoga Therapy
*Ritrovare l'equilibrio
in mezzo al caos*
di Illef Sebai

42 Ecosmesi
Coccole post-vacanze
Per una pelle perfetta
di Francesca Banci

46 Ecoturismo
La Cina lenta
*Tra natura, spiritualità
e conoscenza*
di Marta Valota

55 Agricoltura
Coltivando algoritmi
*La trappola dell'agricoltura
digitale*
di Francesco Panie



Certificato PEFC

Questo prodotto è realizzato con materia prima da foreste gestite in maniera sostenibile e da fonti controllate

Questa rivista è stampata su carta **PRIMA SILK** certificata PEFC™.
Terra Nuova si trova nel primo gruppo dei 14 «Editori amici delle foreste» di Greenpeace e contribuisce a un'economia solidale promuovendo circuiti alternativi come i negozi bio (www.negoziobio.info) e le librerie indipendenti.



55 Agritech
*Droni e IA
promettono
magia: ma il
trucco c'è e si vede*



68 Stili di vita
*Via l'asfalto
contro i disastri
del climate
change*

Rubriche

6 Km Zero
Verdure, frutta e odori di settembre
a cura di Viola Zorzi

10 L'eco del mese
*Notizie, idee, eventi per vivere
l'ecologia tutto l'anno*

12 Agroecologia
di Franco Ferroni
Cose da fare che si devono fare

12 Mondo animale
di Margherita Carretti
Esistono le emozioni negative?

13 Erbe selvatiche
di Dafne Chanaz
La Galinsoga parviflora

14 Alimentazione
di Sonia Vellere
Sushi-mania: occhio allo zucchero!

15 Altre medicine
*Anche i Nobel sbagliano
(e ritrattano)*

16 Terra Nuova è anche qui
*Farmacia Severi
I corsi di Fiorenzo Bresciani*

51 L'Almanacco di Terra Nuova
*Settembre in giardino e nell'orto,
più tutti gli appuntamenti da non
perdere*
a cura di Viola Zorzi

Diffondi Terra Nuova!



*Lavori in un centro
di alimentazione naturale?
Una bottega del mondo?
Hai un punto vendita o un'attività
in sintonia con i nostri valori?*

Potrai usufruire di interessanti vantaggi
di visibilità e promozione

Info: 055 3215729 int. 2
distribuzione@terranuova.it



77 Oltre & altrove
*Idee, storie,
pratiche e letture
per allargare la mente*

78 STORIE
di Valentina D'Amora
I gelati di Chiara Ferrari
*L'insospettabile bontà
che nasce dagli "scarti"*

82 PRATICHE
di Beatrice Salvemini
Con i piedi per terra
(...e la mente in paradiso)

86 NUOVE STRADE
di Illef Sebai
Il blues del rientro
*Un'occasione
di consapevolezza*

88 RECENSIONI
a cura di Viola Carmilla
Narrativa & Poesia

91 NOTIZIE SCOMPARSE
di Alexis Myriel
Troppa IA, meno cervello

92 RECENSIONI
Saggistica & Varia

94 LIBRERIE
INDIPENDENTI
a cura di Marta Valota

96 RECENSIONI
Bambini & fumetti

99 IL LATO OSCURO
di Michele Bottari
Dietro Google Maps

100 RECENSIONI
Altri nutrimenti
*Arte, video, musica,
spettacoli e non solo...*