

Guida illustrata

LA COLTIVAZIONE DELL'ASPARAGO

a cura di **Chiara Bonan** (giornalista)
e **Michele Patuzzi** (agrotecnico)

Dell'asparago si consumano i germogli, detti turioni, che spuntano in primavera.

Tracce della coltivazione di questo ortaggio nel nostro Paese risalgono ad almeno 2.000 anni fa e furono gli antichi Romani a diffondere le sue tecniche colturali in gran parte dell'Europa.

Nella Guida abbiamo descritto le principali varietà disponibili sul mercato, da scegliere in base all'adattabilità alle diverse condizioni di terreno e di clima e alla tipologia di prodotto che si desidera raccogliere.

Nonostante si tratti di una coltura poliennale, che dà raccolti solo a partire dal secondo-terzo anno dall'impianto, non è complicata da gestire e anche a livello amatoriale si possono ottenere buoni risultati. Lo dimostra il fatto che, nelle zone dove il suolo e le condizioni climatiche sono particolarmente favorevoli e l'asparago viene coltivato a livello professionale, si moltiplicano anche le piccole coltivazioni familiari.

La coltura si può avviare tramite zampe o piantine e richiede cure diversificate per ottenere turioni bianchi o colorati (verdi o viola). Nelle prossime pagine sono spiegate nel dettaglio le pratiche agronomiche da seguire per mantenere in salute l'asparagiaia, come e quando effettuare la raccolta, ma anche come conservare e valorizzare in cucina questo pregiato e gustoso germoglio.

Gli Autori



Sommario

Foto in copertina: ©HLPhoto - stock.adobe.com

- 4 L'asparago, pregiato germoglio simbolo della primavera
- 6 Esigenze di terreno e di clima e le varietà da coltivare
- 10 Gli asparagi più rari e pregiati del nostro Paese
- 12 Preparazione del terreno e messa a dimora di zampe e piantine
- 14 La coltivazione dell'asparago richiede specifiche operazioni
- 18 Le principali avversità dell'asparago
- 20 Raccolta e conservazione dei turioni
- 23 Asparago: proprietà nutrizionali, gastronomiche e fitoterapiche
- 25 Come valorizzare l'asparago in cucina
- 27 Un piccolo test di fine lettura

Legenda simboli nei testi:



Agricoltura biologica.



Attenzione.



Via libera.



Particolarità.