



**12 Terme in natura**  
Da nord a sud,  
le terme libere  
italiane, un dono  
per tutti



**26 Fiori in cucina**  
Sambuco, ibisco  
e magnolia: nuovi  
sapori da portare  
in tavola




**32 Menopausa**  
Come trasformare  
questa fase  
della vita in  
una rinascita

**12 Ecoturismo**  
Terme in natura  
*Un tesoro, libero e gratuito*  
Linda Maggiori

**20 Ecoturismo**  
Sul Garda  
*Vini e oli BIO*  
a cura della Redazione

**24 Intelligenza artificiale**  
Data center e "isole di calore"  
*Cresce l'allarme nel mondo*

**Diffondi Terra Nuova!**

 *Lavori in un centro  
di alimentazione naturale?  
Una bottega del mondo?  
Hai un punto vendita o un'attività  
in sintonia con i nostri valori?*

*Potrai usufruire di interessanti vantaggi  
di visibilità e promozione*

info: 055 3215729 int. 2  
distribuzione@terranuova.it

**26 Ricette**  
Fiori in cucina  
*Profumata magia  
di primavera*  
Alessia Fantini

**32 Benessere**  
Menopausa  
*La Psicoalimentazione®  
per una nuova  
consapevolezza di sé*  
Beatrice Salvemini

**36 Salute**  
Kinesiologia  
*Quando il benessere passa  
(anche) dai muscoli*  
Claudia Benatti

**43 INSERTO SPECIALE**  
Il notiziario  
di Rete Semi Rurali



**63 Amici animali**  
Asini, cavalli, umani  
*Un nuovo modo di pensare  
la relazione*  
Valerio Pignatta



**63 Asini, cavalli, umani**  
Per un rapporto  
che è anche una  
reciproca cura



**72 Senza paura**  
In Calabria,  
rete GAEL sposa  
agricoltura bio,  
etica e legalità



**76 Autismo**  
Cresce, anche in  
Italia, l'attenzione  
all'apprendimento  
all'aperto

**72 Esperienze**  
Senza paura  
*GAEL: contro le mafie*  
Daniel Tarozzi

**76 Nuova pedagogia**  
Autismo  
*Tanti i benefici  
dell'educazione in natura*  
Claudia Benatti

**84 Attualità**  
Il caso Albanese  
*La causa al governo Usa  
contro le sanzioni*  
Fausto Gianelli

**88 Attualità**  
Difesa non armata  
*Si può firmare la proposta  
di legge*  
Francesco Vignarca

**Rubriche**

**7 Tanto per cominciare**  
*Posologia del diario segreto*  
Arianna Porcelli Safonov

**10 L'eco del mese**  
*Notizie, idee, eventi per vivere  
l'ecologia tutto l'anno*

**22 Forum agroecologia**  
*Salvare gli impollinatori:  
priorità inderogabile*  
Franco Ferroni

**52 L'almanacco  
di Terra Nuova**  
*Maggio in giardino e nell'orto,  
più tutti gli appuntamenti  
da non perdere*  
a cura di Viola Zorzi

**68 Il punto biodinamico**  
*Il valore della relazione  
uomo-equidi*  
Carlo Tricarico

**83 Volta la carta**  
*La transizione ecologica  
della carta*  
Massimiliano Marchesini

**91 Pagine verdi**  
*Ogni mese i contatti  
e gli eventi dal mondo  
eco bio sostenibile*

**98 Il segnalibro**  
*Libri, musica, video*  
a cura di Viola Carmilla

**100 Terra Nuova Libri**  
*Nuove letture di primavera*

**102 Spunti di vista**  
*Mercosur, la Von Der Leyen  
scavalca l'Europarlamento*