

20 **Sapori & colori**
Con la primavera anche la tavola si riempie di mille, salutari colori



30 **In bicicletta!**
Cargo, pieghevoli, elettriche: le bici sono sempre più versatili



40 **Ecoturismo**
Benvenuti in Austria, dove il paesaggio regala emozioni uniche

12 **In primo piano**
Ansia, depressione, burnout
Un aiuto dall'agopuntura
 Claudia Benatti

20 **Ricette**
Primavera nel piatto
Il risveglio del corpo parte dai colori
 Isabella Vendrame

Diffondi Terra Nuova!



Lavori in un centro di alimentazione naturale? Una bottega del mondo? Hai un punto vendita o un'attività in sintonia con i nostri valori?

Potrai usufruire di interessanti vantaggi di visibilità e promozione

Info: 055 3215729 Int. 2
 distribuzione@terranuova.it

26 **Ambiente**
Amici alberi
Come mobilitarsi contro tagli e potature indiscriminate
 Linda Maggiori

30 **Mobilità**
In bicicletta!
Quando la comodità viaggia su due (o tre) ruote
 Linda Maggiori

38 **Ecoturismo**
La legge sui cammini
«Non si faccia dei cammini un marketing del territorio»
 Alexis Myriel

40 **Ecoturismo**
In Austria
Alla scoperta di vette, grotte e castelli
 Marta Ravanetti

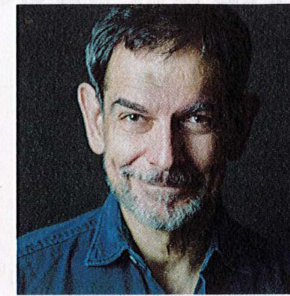
46 **Spettacoli**
O Thiasos
Quando teatro e natura si fondono
 Claudia Benatti

55 **Agricoltura**
Elettrocultura
I segreti dell'agricoltura vibrazionale
 Valerio Pignatta

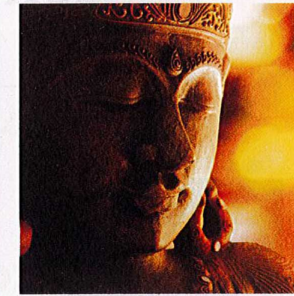
66 **Esperienze**
Santi Paduli
Il paesaggio come responsabilità collettiva
 Daniel Tarozzi



70 **Nuove strade**
Pontremoli: un borgo che vuole essere "casa" per i nomadi digitali



74 **Igor Sibaldi**
Un'intervista per riflettere sulla "stupidità" e per tornare a "volere"



80 **Oltre il denaro**
Il buddhismo ci ricorda che il vero benessere non sarà mai nelle merci

70 **Esperienze**
Pontremoli
Il borgo dove i nomadi digitali mettono radici
 Ezio Maisto

74 **Nuovi paradigmi**
Imparare a volere
Esercizi di anticonformismo
 Nicholas Bawtree

80 **Economia**
Oltre la crescita
Il vero benessere secondo il buddhismo
 Viola Carmilla

Rubriche

7 **Tanto per cominciare**
A favore delle adozioni
 Arianna Porcelli Safonov

10 **L'eco del mese**
Notizie, idee e incontri per vivere l'ecologia tutto l'anno

28 **Il punto biodinamico**
Fenomenologia della potatura
 Carlo Triarico

29 **Ecovillaggi.it**
News e attività dalle RIVE
 Rete Italiana Villaggi Ecologici

52 **L'Almanacco di Terra Nuova**
Aprile, in giardino e nell'orto, più tutti gli appuntamenti da non perdere

60 **Forum agroecologia**
Una strategia nazionale per la transizione agroecologica
 Franco Ferroni

63 **Biodinamica**
Come ottenere la certificazione
La scuola di scienze della natura

65 **Rete Semi Rurali**
Coltiviamo la biodiversità

85 **Volta la carta**
Il paradosso sulla carta da riciclare

88 **Pagine verdi**
Ogni mese i contatti e gli eventi dal mondo eco bio sostenibile

96 **Il segnalibro**
Libri, musica, video a cura di Viola Carmilla

98 **Terra Nuova Libri**
Nuove letture di primavera

102 **Spunti di vista**
La logica della forza
 Raffaele Crocco