



10 In primo piano



16 Alimentazione e salute



26 Ricette



32 Benessere



42 Ecoturismo



66 Ecotessuti

8 Tanto per cominciare
Mantragedia
Arianna Porcelli Sofonov

9 L'eco del mese
Notizie, idee, eventi per vivere l'ecologia tutto l'anno

10 In primo piano
Digitalizzazione del Dna: i contorni di una minaccia sempre più incombente
Francesco Panibò

16 Alimentazione e salute
Cistiti e infezioni vaginali: la soluzione sta nel microbiota
Alexis Myriol

26 Ricette
Dolci di Carnevale: tre ricette della tradizione
Francesca Luisa

32 Benessere
Musicosophia, imparare ad ascoltare con l'anima
Beatrice Salvemini

38 Salute femminile
La salute mestruale? È questione di equilibrio
Anny Trebossi

42 Ecoturismo
Borghi d'arte: in bus, a piedi e in bicicletta la soluzione sta nel microbiota
Marta Ravanetti

52 Agricoltura
Quinoa italiana: salute, gusto e sostenibilità
Gabriele Bindi
L'uso delle key line per fronteggiare la siccità
Alessio Capozzulli

66 Ecotessuti
Fast fashion: l'invasione dei tessuti sintetici
Gabriele Bindi

74 Nuova Educazione
Homeschooling: come scegliere consapevolmente
Alexis Myriol

90 Il Segnalibro
Libri, teatro e video
a cura di Alessandra Denaro

92 Terra Nuova Libri
Il catalogo dell'inverno di Terra Nuova

100 Spunti di vista
Non ho mai fatto crescere qualcosa
Jesse Frost

Rubriche

14 Forum agroecologia
Franco Ferroni, responsabile agricoltura e biodiversità di Wwf Italia

50 L'Almanacco di Terra Nuova
Il rimedio del mese: il mirtillo

57 Il punto biodinamico
Carlo Triarico, presidente dell'Associazione Agricoltura Biodinamica

81 Ecovillaggi.it
News e aggiornamenti dal mondo degli ecovillaggi

88 L'ecocircuito di Terra Nuova
Scopriamo le economie e le realtà che diffondono una «ecologia della mente»

Distribuisce Terra Nuova!



Lavori in un centro di alimentazione naturale? Una bottega del mondo? Mai un punto vendita o un'attività in sintonia con i nostri valori?

Potrai usufruire di interessanti vantaggi di visibilità e promozione

Info: 055 3215729 int. 2
distribuzione@terranuova.it