

- 7 Prefazione, *Klaus Balkenhol e Martin Plewa*
- 11 Nota biografica, *Daniele Tinti*

- 17 Introduzione alla prima edizione, *Paul Plinzner*
- 21 Introduzione alla quarta edizione, *Hans von Heydebreck*

L'ASSETTO E GLI AIUTI

- 29 L'assetto
- 37 Gli aiuti
 - 38 *Aiuti di propulsione*
 - 45 *Aiuti di ritenzione*
 - 55 *Aiuti di sostegno*

SCOPO DELL'ADDESTRAMENTO

- 69 Considerazioni generali
- 77 Il piazzamento in equilibrio del cavallo

L'ADDESTRAMENTO METODICO DEL CAVALLO

- 87 Il lavoro alla corda
- 95 Scozzonatura del puledro e sviluppo della forza di spinta nel piazzamento naturale
- 99 Il piazzamento artificiale del cavallo
- 107 Le flessioni
 - 109 *Flessione dell'incollatura*
 - 120 *Flessione della nuca*
 - 135 *Flessione della colonna vertebrale*
 - 145 *Flessione dei posteriori*
- 157 La flessione del cavallo nel lavoro su una pista
- 177 I movimenti su due piste
 - 180 *Spalla in dentro*
 - 196 *Travers*
 - 201 *Contromovimenti*
- 217 Il galoppo

MOVIMENTI DI SCUOLA

- 261 Bassa scuola
- 271 Alta scuola
 - 271 *Piaffer e passage*
 - 311 *Elevazione di scuola e arie sopra il suolo*

- 325 Epilogo