

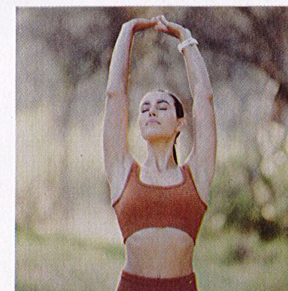
12 In primo piano



24 Ricette



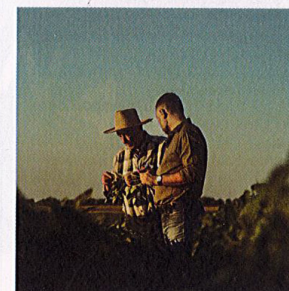
32 L'opinione



36 Salute



40 Ecoturismo



53 Esperienze

8 Tanto per cominciare
Tenero è il gazebo
Arianna Porcelli Safonov

12 In primo piano
Vivere senza confini
Gabriele Bindi

44 Ecoturismo
Himalaya: camminare sul tetto del mondo
Federica Nova

70 Attualità
Al servizio della guerra
Linda Maggiori

100 Spunti di vista
Maschile e femminile: una lettura psicosofica
Benedetto Tangocci e Patrizia Scanu

Rubriche

34 Il punto biodinamico
Carlo Triarico, presidente dell'Associazione per l'Agricoltura Biodinamica

9 L'Eco del mese
Notizie, idee, eventi per vivere l'ecologia tutto l'anno

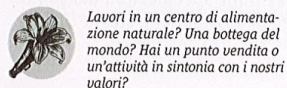
24 Ricette
Fermentati vegetali fatti in casa
Francesca Luise

53 Agricoltura
Creare comunità con l'Agricoltura Organica Rigenerativa
Gabriele Bindi

86 Ecocircuito di Terra Nuova
Scopriamo le econovità e le realtà che diffondono una «ecologia della mente»

50 L'Almanacco di Terra Nuova
rimedio del mese: il carciofo

Distribuisce Terra Nuova!



Lavori in un centro di alimentazione naturale? Una bottega del mondo? Hai un punto vendita o un'attività in sintonia con i nostri valori?

Potrai usufruire di interessanti vantaggi di visibilità e promozione

Info: 055 3215729 int. 2
distribuzione@terranuova.it

32 L'opinione
Ddl eco-proteste: a rischio il diritto di manifestare
Gianluca Vitale

60 Agricoltura
La scoperta dei vini alchemici
Gabriele Bindi

90 Il Segnalibro
Libri, teatro e video
a cura di Alessandra Denaro

55 Mondo bio
Maria Grazia Mammuccini, presidente FederBio

36 Salute
Antiginnastica®: imparare ad abitare il proprio corpo
Beatrice Salvemini

64 Amici a 4 zampe
Concludere con amore ciò che con amore è iniziato
Beatrice Salvemini

92 Terra Nuova Libri
Il catalogo d'inverno di Terra Nuova

58 Coltiviamo la diversità
News e aggiornamenti dalla Rete Semi Rurali

89 Ecovillaggi.it
News e aggiornamenti dal mondo degli ecovillaggi