



10 In primo piano



26 Ricette



34 Maternità

8 Tanto per cominciare
Sorella ipocondria
Arianna Porcelli Safonov

9 L'Eco del mese
Notizie, idee, eventi per vivere l'ecologia tutto l'anno

Distribuisci Terra Nuova!



Lavori in un centro di alimentazione naturale? Una bottega del mondo? Hai un punto vendita o un'attività in sintonia con i nostri valori?

Potrai usufruire di interessanti vantaggi di visibilità e promozione

Info: 055 3215729 int. 2
distribuzione@terranuova.it

10 In primo piano
Vivere felici senza gas
Gabriele Bindi
Elettrosmog, aumentano i limiti e il fronte del «no» si mobilita

26 Ricette
Raffinato e vegetale: il menu delle feste che piace a tutti
Francesca Luise

34 Maternità
Gravidanza e parto: scopri i tuoi superpoteri!
a cura della redazione

38 Salute
Arpaterapia: un aiuto per ansia e disagio
Alexis Myrie

44 Ecoturismo
La Thuile: il lato wild del Monte Bianco
Franco Voglino e Annalisa Porporato

53 Attivismo
Fiumi con la camicia di forza
Linda Maggiori



38 Salute



44 Ecoturismo



60 Biologico

60 Biologico
Semi liberi. Un manifesto a tutela della biodiversità
Gabriele Bindi
Arrivano i (bio)pirati

66 Nuovi paradigmi
Luce e amore: la via della fiaba
Beatrice Salvemini

72 Popoli nativi
Popoli indigeni: senza diversità umana non può esistere biodiversità
Alice Farano
Survival International Italia

86 Ecocircuito di Terra Nuova
Scopriamo le econovità e le realtà che diffondono una «ecologia della mente»

90 Il Segnalibro
Libri, teatro e video
a cura di Alessandra Denaro

92 Terra Nuova Libri
Il catalogo d'autunno di Terra Nuova

100 Spunti di vista
Pasolini non sarebbe uno youtuber
Gabriele Bindi

TerraNuova

Rubriche

16 Il punto biodinamico
Carlo Triarico,
presidente dell'Associazione per l'Agricoltura Biodinamica

33 Slow Food
Giacomo Miola,
vicepresidente Slow Food Italia

50 Almanacco di Terra Nuova
Il rimedio del mese: il biancospino

58 Ecovillaggi.it
News e appuntamenti dalla Rete italiana villaggi ecologici

65 Mondo bio
Maria Grazia Mammuccini,
presidente FederBio