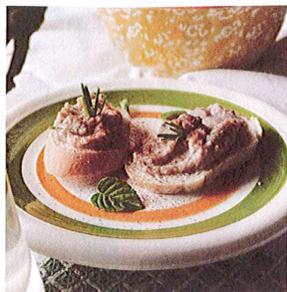
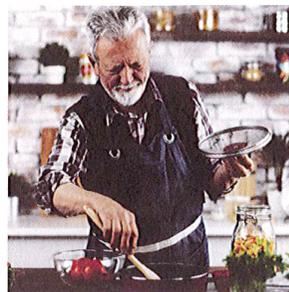


**10** In primo piano



**26** Ricette



**32** Energia

**8** Tanto per cominciare  
**Ortopedia chic**  
Arianna Porcelli Safonov

**9** L'Eco del mese  
**Notizie, idee, eventi per vivere l'ecologia tutto l'anno**

**Distribuisce Terra Nuova!**



Lavori in un centro di alimentazione naturale? Una bottega del mondo? Hai un punto vendita o un'attività in sintonia con i nostri valori?

Potrai usufruire di interessanti vantaggi di visibilità e promozione

Info: 055 3215729 Int. 2  
distribuzione@terranuova.it

**10** In primo piano  
**Vivere fuori dagli sche(r)mi**  
Gabriele Bindi

**26** Ricette  
**Farine di legumi: una fonte versatile di proteine vegetali**  
Francesca Luise

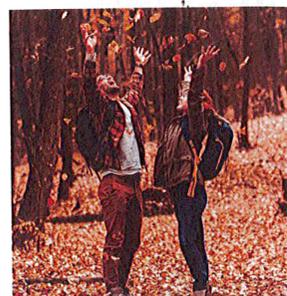
**32** Energia  
**Risparmiare energia ai fornelli**  
Dario Scacciavento

**36** Ecosmesi  
**Autoabbronzanti: il sole sulla pelle tutto l'anno**  
Alessandra Miraglia

**42** Ecoturismo  
**La magia del foliage**  
Franco Voglino e Annalisa Porporato

**53** Agricoltura  
**Orti produttivi su terreni impervi**  
Alessio Capezuoli

**60** Agricoltura  
**L'orto ti apre alla vita! Intervista a Francesca Della Giovampaola**  
Gabriele Bindi



**42** Ecoturismo



**53** Agricoltura



**64** Ambiente

**TerraNuova**

**64** Ambiente  
**Adriatica: la linea di distruzione del gasdotto Snam**  
Linda Maggiori

**72** Nuovi paradigmi  
**Congedarsi con «leggerezza»**  
Antonella Malaguti

**76** Esperienze  
**Una volta ero un soldato. Intervista a Claude AnShin Thomas**  
Nicholas Bawtree e Viola Carmilla

**90** Ecocircuito di Terra Nuova  
**Scopriamo le economie e le realtà che diffondono una «ecologia della mente»**

**94** Il Segnalibro  
**Libri, teatro e video**  
a cura di Alessandra Denaro

**96** Terra Nuova Libri  
**Il catalogo d'autunno di Terra Nuova**

**100** Spunti di vista  
**Amordisé**  
Nives Favero e Stefano Viviani

**Rubriche**

**22** Il punto biodinamico  
Carlo Triarico,  
presidente dell'Associazione per l'Agricoltura Biodinamica

**31** Slow Food  
Federico Varazi,  
vicepresidente Slow Food Italia

**50** Almanacco di Terra Nuova  
Il rimedio del mese: basilico

**56** Mondo bio  
Maria Grazia Mammuccini,  
presidente Federbio

**63** Coltiviamo la diversità  
News e appuntamenti dalla Rete Semi Rurali

**70** Ecovillaggi.it  
News e appuntamenti dalla Rete italiana villaggi ecologico