



12 In primo piano



26 Ricette



32 Ecosmesi

8 Tanto per cominciare
Come gli scalatori
Arianna Porcelli Safonov

12 In primo piano
Nuovi OGM alle porte
Francesco Panié

38 Salute
Perineo: prenditene cura con la ginnastica hipopressiva
Beatrice Salvemini

9 L'Eco del mese
Notizie, idee, eventi per vivere l'ecologia tutto l'anno

26 Ricette
Spaghetti di Konjac: come portarli a tavola con gusto
Francesca Luise

44 Ecoturismo
Messico: il turismo sostenibile nasce dal basso
Giuditta Pellegrini

Distribuisce Terra Nuova!



Lavori in un centro di alimentazione naturale? Una bottega del mondo? Hai un punto vendita o un'attività in sintonia con i nostri valori?

Potrai usufruire di interessanti vantaggi di visibilità e promozione

Info: 055 3215729 int. 2
distribuzione@terranuova.it

32 Ecosmesi
Pelle atopica: dalle cause alle soluzioni naturali
Alessandra Miraglia

53 Dossier
Tecnocrazia e digitalizzazione: cosa si rischia?
Con i contributi di Nadia Urbinati, Carlo Magnani, Mario Cosenza, Stefano Boni, Sara Gandini



38 Salute



42 Ecoturismo



53 Dossier

TerraNuova

68 Esperienze
La scelta di Alice: «Diffondo coscienza ecologica»
a cura della redazione

90 Ecocircuito di Terra Nuova
Scopriamo le econovità e le realtà che diffondono una «ecologia della mente»

76 Nuovi paradigmi
Nascita: rimettere al centro la fisiologia può salvarci il futuro
Claudia Benatti

94 Il segnalibro
Libri, teatro e video aro
a cura di Alessandra Den

78 Animalismo
Orsi, lupi e uomini: una convivenza possibile
Beatrice Salvemini

100 Spunti di vista
Scegliere di rallentare
Nelly Pons

Rubriche

16 Il punto biodinamico
Carlo Tricarico, presidente dell'Associazione per l'Agricoltura Biodinamica

20 Mondo bio
Maria Grazia Mammuccini, presidente Federbio

50 Almanacco di Terra Nuova
Il rimedio del mese: bardana

66 Slow food
Barbara Nappini, presidente Slow Food Italia