

Le immagini utilizzate nella rivista, ove non diversamente specificato, provengono da istockphoto.com

6 TANTO PER COMINCIARE
Il potere della busta
ARIANNA PORCELLI SAFONOV



7 L'ECO DEL MESE
Notizie, idee, eventi per vivere l'ecologia tutto l'anno

8 SPECIALE
Gli usi rivoluzionari della canapa
MARIO CATANIA
La cannabis terapeutica in Italia
Chi segna il passo e chi rimane indietro: la situazione in Europa
Canapa, buona da mangiare
GABRIELE BINDI

17 IL PUNTO BIODINAMICO
A Roma il 37° convegno internazionale di biodinamica
CARLO TRIARICO, PRESIDENTE DELL'ASSOCIAZIONE PER L'AGRICOLTURA BIODINAMICA

18 SLOW FOOD
La viticoltura come strumento per incidere sulla crisi climatica
FEDERICO VARAZI, VICEPRESIDENTE SLOW FOOD ITALIA

22 MONDO BIO
Allevamenti sostenibili: una direzione necessaria
MARIA GRAZIA MAMMUCCINI, PRESIDENTE FEDERBIO

24 SPECIALE
I benefici cosmetici della canapa
ALESSANDRA MIRAGLIA



28 RICETTE
Zuppe, minestre e vellutate
FRANCESCA LUISE

33 LE RICETTE DI FRANCO BERRINO
Piccoli calzoni gialli
Piadina arrotolata
FRANCO BERRINO

36 RICICLO
Cibo da asporto a rifiuti zero
Le startup che stanno provando a rivoluzionare il mercato del takeaway
LINDA MAGGIORI

38 SALUTE
Qi gong al femminile
La pratica che migliora il benessere delle donne a tutte le età
BEATRICE SALVEMINI



40 MATERNITÀ
Riscoprire l'intimità della nascita
Alcune considerazioni importanti per scegliere consapevolmente
ALEXIS MYRIEL

44 ESPERIENZE
Dal Guatemala all'Africa, la permacultura ridà vita ai luoghi
A CURA DELLA REDAZIONE



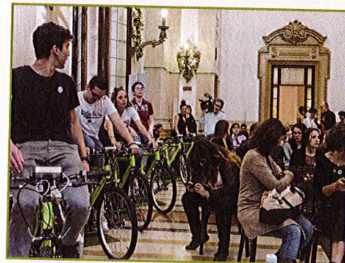
53 ESPERIENZE
Fiori slow: la filosofia del fiore etico ed ecosostenibile
STEFANIA DI PIETRO

Il prossimo numero
sarà in edicola e nei negozi bio dal **24 febbraio!**

56 SOCIETÀ
Multinazionali: la fotografia del loro strapotere
A CURA DELLA REDAZIONE

60 RICERCA INTERIORE
Dang Nghiem: dal trauma si può guarire
Superare il dolore e la ferita di un abuso con gli insegnamenti di Thich Nhat Hanh

64 ARTE
Il sacro militante nelle opere di Octavia di Monaco
GIUDITTA PELLEGRINI



68 TEATRO
Teatro e bicicletta si incontrano
Gli spettacoli sostenibili della compagnia «Teatro ad arte»
LINDA MAGGIORI

70 ECOVILLAGGI.IT
News e appuntamenti dalla Rete italiana villaggi ecologici
CRISTINA DIANA BARGU

72 ATTIVISMO
I rischi dell'obbligo digitale
Gli effetti della tecnologia imposta in ogni ambito della vita



74 REPORTAGE
Amazzonia: storie e volti della resistenza
Le storie di chi lotta per il diritto all'acqua a costo della vita
NICOLA ZOLIN
E PALOMA DUPONT DE DINECHIN
Intervista a Sonia Guajajara
NICOLA ZOLIN
E PALOMA DUPONT DE DINECHIN

84 PV PAGINE VERDI
TUTTI I CONTATTI E GLI EVENTI DEL MONDO ECO-BIO-SOSTENIBILE

90 L'ECO-CIRCUITO DI TERRA NUOVA
Uno spazio dedicato alle realtà che distribuiscono Terra Nuova, ognuna con una storia da raccontare!

94 IL SEGNALIBRO
A CURA DI ALESSANDRA DENARO

100 SPUNTI DI VISTA
Il respiro
STEFANO LUCARELLI

Quella che tieni in mano non è una rivista qualunque

È stata stampata su **carta certificata PEFC**, proveniente da piantumazioni a riforestazione programmata e perciò gestite in maniera sostenibile.

Terra Nuova si trova nel primo gruppo dei 14 «Editori amici delle foreste» di *Greenpeace* e contribuisce a un'economia solidale promuovendo circuiti alternativi di distribuzione come quello dei negozi bio (www.negoziobio.info) e delle librerie indipendenti.

