



I crediti relativi alle immagini utilizzate su Terra Nuova sono consultabili su: www.terranuova.it/credits
Copertina: disegno di Federico Zenoni, grafica di Loris Reginato

6 TANTO PER COMINCIARE
Abbiamo solo dei cani
ARIANNA PORCELLI SAFONOV



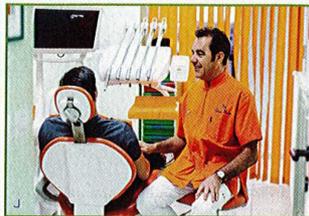
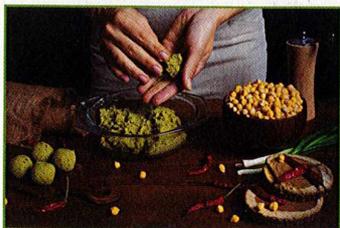
7 L'ECO DEL MESE
Notizie, idee, eventi per vivere l'ecologia tutto l'anno

8 IN PRIMO PIANO
Risparmiare energia: un vademecum per agire da subito
GABRIELE BINDI

L'uso sostenibile della legna
La legna e le stufe migliori da usare per avere minimo impatto ambientale e massimo risparmio
ANDREA MAGNOLINI



20 RICETTE
Burger e polpette veg, che bontà!
Impasti morbidi e sodi per piatti gustosi e naturali
FRANCESCA LUISE



26 SALUTE
Bocca e denti sani per una salute globale
BEATRICE SALVEMINI

34 ECOCOSMESI
L'igiene intima e il benessere della donna
I detergenti giusti per le varie fasi di vita della donna e focus sul benessere del pavimento pelvico
ALESSANDRA MIRAGLIA

40 ECOTESUTI
Sartorie sociali, (ri)cucire abiti e vite
BARBARA CHIODI

45 ECOTURISMO
Turismo sostenibile per legge, la Spagna è la prima al mondo
MARIO CATANIA

48 SLOW FOOD
Il viaggio lento
GIACOMO MIOLA

L'ALMANACCO DI TERRA NUOVA

OTTOBRE
Il rimedio del mese
La propoli
SYLVIE HAMPIKIAN



53 AMBIENTE
Meno auto per tutti: è possibile?
Una riflessione critica a tutto tondo per provare a cambiare in meglio
LINDA MAGGIORI

L'inquinamento silenzioso dei pneumatici
Come ridurre l'impatto dell'auto a partire dalle gomme
GABRIELE BINDI

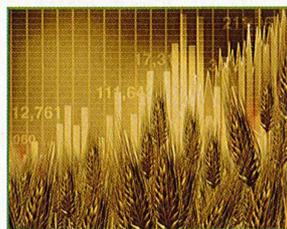
60 AGRICOLTURA
La mela bella e la mela più buona
Marco di Fulvio: le caratteristiche nutrizionali e salutistiche delle antiche varietà
GABRIELE BINDI

64 IL PUNTO BIODINAMICO
Come fare tesoro dell'estate
CARLO TRIARICO

Il prossimo numero
sarà in edicola e nei negozi bio dal **26 ottobre!**

66 AGRICOLTURA
Verdure abbondanti con meno fatica
L'esperienza di due giovani agricoltori toscani
GABRIELE BINDI

70 ATTUALITÀ
Prezzi alle stelle: tutta colpa della speculazione
Un'analisi puntuale sui motivi di una crisi che adesso fa davvero paura
FRANCESCO PANIÉ



73 MONDO BIO
Il bio italiano e il suo successo all'estero
MARIA GRAZIA MAMMUCINI

76 ATTUALITÀ
Cova Contro: l'associazione sentinella contro l'inquinamento
LINDA MAGGIORI



71 ECOVILLAGGI.IT
News e appuntamenti dalla Rete italiana villaggi ecologici
FRANCESCA MASTRACCI



78 IL COMMENTO
Sulla via del riarmo
Risvegliarsi in un mondo in cui ricompare la guerra con l'Italia capofila
RAFFAELE CROCCO

82 PV PAGINE VERDI
TUTTI I CONTATTI E GLI EVENTI DEL MONDO ECO-BIO-SOSTENIBILE

89 L'ECO-CIRCUITO DI TERRA NUOVA
Uno spazio dedicato alle realtà che distribuiscono Terra Nuova, ognuna con una storia da raccontare!

92 IL SEGNALIBRO
A CURA DI ALESSANDRA DENARO

100 SPUNTI DI VISTA
Non puoi cambiare una cosa senza cambiare tutto
CHARLES EISENTEIN

Quella che tieni in mano non è una rivista qualunque

È stampata su carta STEINBEIS SILK 100% RICICLATA ed è prodotta interamente con carta da macero, con una produzione sostenibile e rispettosa delle risorse naturali.

La carta è certificata dal marchio Der Blaue Engel (l'Angelo Blu) rilasciato dal Ministero dell'Ambiente tedesco.

Ecolabel UE è il marchio di qualità ecologica dell'Unione Europea che contraddistingue prodotti e servizi caratterizzati da un ridotto impatto ambientale durante l'intero ciclo di vita.

