

Indice sommario

<i>Prefazione</i>	1	2.5. Se non funziona bene	81
<i>Capitolo Primo</i>	3	3.5. <i>Candida</i> da antibiotici	82
L'ARTE DI GUARIRE E I FALSI SUCCESSI DELLA MEDICINA		4.5. L'aromatogramma	85
1.1. Medici senza frontiere	5	5.5. Un riequilibratore naturale	87
2.1. Più deboli con i farmaci	6	6.5. I fermenti lattici	89
3.1. Malattie da benessere e promesse	8	<i>Capitolo Sesto</i>	95
4.1. La medicina dei furbi	9	LA TERAPIA IDRICA MODERNA	
<i>Capitolo Secondo</i>	13	1.6. Le quattro fasi	97
IL PRIMO MALE DEL MONDO		2.6. Quale apparecchiatura	99
1.2. Il ventre dei filosofi	15	3.6. Come si fa un idrocolon	101
2.2. Nevrosi anale di massa	19	4.6. Complicazioni possibili	103
3.2. Siamo ciò che eliminiamo	24	5.6. Ecografia e risultati	104
4.2. Il moderno idrocolon	28	6.6. Le cure termali idropiniche ...	106
<i>Capitolo Terzo</i>	39	7.6. Centro di medicina integrata e Centro Scuola	109
UN TUBO DA CAPIRE		<i>Capitolo Settimo</i>	115
1.3. Farne a meno? Impossibile	41	QUALI DISTURBI SI POSSONO CURARE	
2.3. Qui c'è stato un architetto	45	1.7. L'intestino inquinato	117
3.3. I segreti del movimento	47	2.7. La stitichezza	118
4.3. Il mistero dell'immunità	49	3.7. Il colon psicosomatico	123
5.3. C'è un cervello che digerisce ...	53	4.7. Il meteorismo	126
6.3. L'assorbimento	55	5.7. L'intossicazione	127
<i>Capitolo Quarto</i>	59	6.7. Intolleranze e allergie alimentari	131
SE PERMETTETE, PARLIAMO SPORCO		7.7. Lo stress mentale	134
1.4. Quel prezioso contenuto	61	8.7. L'intestino neurologico	135
2.4. Il regno del piccolissimo	65	9.7. I parassiti	138
3.4. È tutta questione di scorie	68	10.7. Prevenzione del carcinoma colo-rettale	140
4.4. Ci si deve preoccupare dei gas? ..	72	<i>Ringraziamenti</i>	151
<i>Capitolo Quinto</i>	77	<i>Note sull'autore</i>	153
È TEMPO DI FERMENTI			
1.5. L'ecologia e la flora	79		